

NAISTEN SYDÄN- JA VERISUONITAUDEISTA TIEDETÄÄN VÄHEMMÄN

Naisilla esiintyy sellaisia sydän- ja verisuonitauteja, jotka ovat harvinaisia miehillä. Niitä on myös tutkittu vähemmän. Tia Korhoselle myönnettiin aiheen tutkimiseen 34 300 euron apuraha.

Tia Korhoselle myönnetty apuraha käytetään uuden FemHealth biopankkitutkimuksen aloittamiseen.

"Tutkimushankkeessa keskitytään perimän, naishormonien ja elämäntapojen yhteisvaikutukseen etenkin sellaisissa sydän- ja verisuonitaudeissa, jotka ovat huomattavasti yleisempiä naisilla kuin miehillä. Tällaisia ovat SCAD (Spontaneous Coronary Artery Dissection) ja FMD (Fibromuscular Dysplasia)", kertoo Tia Korhonen.

Hormonien vaikutuksen ymmärtäminen on edellytys naisten sydän- ja verisuonitautiriskin ymmärtämiseen.

"Tiedetään, että estrogeenillä on ateroskleroosin kehittymistä ehkäisevä vaikutus, mutta estrogeenin vaikutuksista SCAD:iin ja FMD:hen on vähemmän aikaisempaa tutkimusta. Haluamme myös selvittää, voidaanko menopaussin myötä kasvavia sydänterveysriskejä ehkäistä tai vähentää terveellisten elämäntapojen avulla. Elämäntavoista tutkimme erityisesti liikunta-aktiivisuutta."

KORHONEN toimii tutkijatohtorina Jyväskylän yliopiston Gerontologian tutkimuskeskuksessa. Tutkimusryhmän johtajana on apulaisprofessori Eija Laakkonen.

"Tutkimus on tietokoneella tehtävä geneettistä mallinnusta, jossa hyödynnetään aikaisempaa tietoa naisten sydän- ja verisuonitautien taustalla vaikuttavista



Tia Korhonen toimii tutkijatohtorina Jyväskylän yliopiston Gerontologian tutkimuskeskuksessa.

geneistä ja yhdistetään se suomalaisen biopankkidataan ja terveystietoihin. Tutkimuksessa käytetään FinnGen-tutkimusyhteisön genomi- ja terveysrekisteritietoja. FinnGenin tietokannasta selviää esimerkiksi tutkittavien hormonikorvaushoidon käyttö, jolloin voidaan seurata vaikuttaako hormonikorvaushoidon käyttö tai käytön lopettaminen vaikkapa sydänkohtausriskiin."

TUTKIMUKSEN aihe on tärkeä, sillä naisilla esiintyy sellaisia sydän- ja verisuonitautien muotoja, jotka ovat harvinaisia miehillä. Niitä on myös tutkittu vähemmän kuin miesten, joten niistä tiedetään vähemmän.

"Hormonien vaikutuksen ymmärtäminen on edellytys naisten sydän- ja verisuonitautiriskin ymmärtämiseen," selvittää Korhonen.