

APURAHA RUOKAVALION VAIKUTUSTEN TUTKIMISEEN

TIINA SUIKILLE MYÖNNETTIIN 24 000 EURON APURAHA RAVITSEMUSTIETEEN VÄITÖSKIRJATUTKIMUKSEEN.

Tiina Suikki tutkii väitöskirjassaan kokonaisruokavalion, lihavuuden ja metaboliittien välisiä yhteyksiä.

"TUTKIN muun muassa sitä, ennustaako ruokavalion laatu (suomalaisilla ravitsemussuosituksilla ja planetaarisella ruokavaliolla arvioituna) painon pysyvyyttä ja muutoksia ja vaikuttavatko ruokava-

lion muutokset lihavuuden taakkaan lihavuuden geneettinen alttius huomioiden. Lisäksi tarkoituksena on tutkia ruokavalion ja metaboliittien eli elimistön aineenvaihduntatuotteiden yhteyksiä sekä selittävääkö erilaiset metaboliittiprofiilit ruokavalion ja lihavuuden välistä yhteyttä."

TUTKIMUKSEN merkityksellisyydestä Suikki kertoo: "Lihavuus on yksi aikamme suurimmista terveyshaasteista. Vaikka lihavuuden syistä ja mekanismeista tiedetään jo paljon, sen etiologia on kuitenkin edelleen epäselvä. Tähän muun muassa metabolomiikka tuo uusia mahdollisuuksia ja erityisesti uudet metabolomiikan analysointimenetelmät mahdollistavat laajojen metaboliittiaineistojen tuottamisen ja tutkimisen. Lisäksi ravinto on yksi eniten ympäristöä rasittavista tekijöistä, joten ravitsemuksen ja ympäristön yhteyksien tutkiminen on ensiarvoisen tärkeää."

SUIKIN oma väitöskirjatyö on vasta alkamassa, joten tutkimustuloksia hänellä ei vielä ole raportoida. "Tiedetään kuitenkin, että esimerkiksi punaisen lihan vähentäminen ruokavaliossa on tärkeää niin terveyden kuin ympäristönkin kannalta. Lisäksi tiedetään, että sekä erilaiset ruokavaliot että lihavuus johtavat erilaisiin metaboliittiprofiileihin. Näitä on kuitenkin tutkittu vasta vain noin 200 eri metaboliitilla."

Suikin väitöskirjatyöhön kuuluu neljä erillistä tutkimusta. Hän tekee tutkimusta Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksella (THL) yhdessä muiden tutkijoiden kanssa. Tutkimusaineistona hän käyttää THL:n väestöaineistoja. Tutkimus on osa kansallista laajaa Leg4Life-tutkimushanketta.



Tiina Suikin mukaan yksi aikamme suurimmista terveyshaasteista on lihavuus.